



ΕΠΛ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

**ΣΧΕΔΙΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο σχέδιο προδιαγραφών που ακολουθεί στις επόμενες σελίδες καταγράφεται το σύνολο των γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων, οι οποίες πρέπει να αποκτηθούν από τους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης - μαθητείας στα δύο έτη των σπουδών τους και η κατ' έτος χρονική ταξινόμησή τους σύμφωνα με τα αναλυτικά προγράμματα σπουδών της ειδικότητάς τους.

Το παρόν σχέδιο προδιαγραφών αποτελεί αρχική προσέγγιση για την πρακτική – μαθητεία των μαθητών. Το τελικό περιεχόμενό του θα προκύψει από τη συνεργασία των επιχειρήσεων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και των επαγγελματιών τους οργανώσεων με βάση και τις σχετικές τους προτάσεις.

Οι χώροι μαθητείας διαφέρουν από επιχείρηση σε επιχείρηση. Το περιεχόμενο της πρακτικής άσκησης (οι τομείς δραστηριοτήτων / μαθησιακοί στόχοι) είναι κοινό για όλες τις επιχειρήσεις. Η επιχείρηση στην οποία πραγματοποιείται η πρακτική άσκηση είναι αυτή η οποία καθορίζει τη σειρά, τη χρονική διάρκεια και τον τόπο εκπαίδευσης στον οποίο θα υλοποιείται για κάθε χρόνο μαθητείας η κάθε δραστηριότητα.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Βασικό αντικείμενο των αποφοίτων της ειδικότητας Αισθητικής των ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας είναι η περιποίηση και ο καλλωπισμός του υγιούς ανθρώπινου δέρματος και των νυχιών με τη βοήθεια φυσικών και τεχνητών μέσων, με στόχο τη βελτίωση της εμφάνισης, τη χαλάρωση και ευεξία του σώματος.

Οι απόφοιτοι της συγκεκριμένης ειδικότητας είναι σε θέση να παρέχουν υπηρεσίες:

- Αισθητικής φροντίδας για το πρόσωπο και το σώμα με φυσικά και τεχνητά μέσα. Εξετάζουν την κατάσταση των ιστών και του δέρματος του προσώπου και του σώματος και επιλέγουν την αγωγή που πρέπει να εφαρμοστεί για να βελτιωθεί η εμφάνιση τους. Αναλαμβάνουν να εφαρμόσουν διάφορες μεθόδους περιποίησης προσώπου και σώματος, από τις οποίες ορισμένες βοηθούν τη βελτίωση της υφής και της εμφάνισης του δέρματος, (καθαρισμός προσώπου - δέρματος, απολέπιση, αναζωογόνηση και τόνωση των κυττάρων του δέρματος, αποτρίχωση), ενώ άλλες ομορφαίνουν και χαλαρώνουν το σώμα (λιποδιάλυση, σύσφιξη σώματος, μάλαξη, αποτρίχωση, εναλλακτικές θεραπείες).
- Μακιγιάζ προσώπου. Φροντίζουν για το αισθητικό αποτέλεσμα του καλλωπισμού του δέρματος του προσώπου και με χρωστικές ουσίες. Η τέχνη του Μακιγιάζ έχει ιδιαίτερες απαιτήσεις και πολλές εφαρμογές, Μπορεί να είναι ένα απλό αισθητικό μακιγιάζ μέχρι μια τέλεια αλλαγή προσώπου.
- Περιποίησης, αποκατάστασης και καλλωπισμού νυχιών με φυσικά και τεχνητά μέσα.
- Προώθησης καλλυντικών και μηχανημάτων καθώς και υπηρεσιών.

Κατά την άσκηση των επαγγελματιών τους καθηκόντων, χρησιμοποιούν τον απαιτούμενο εξοπλισμό και ανάλογα εργαλεία. Σ' αυτόν περιλαμβάνονται μηχανήματα ατμού, σύσφιξης μυών, υπέρυθρων ακτινών, συσκευές και υλικά αποτρίχωσης, σάουνα, ενυδατικές κρέμες, αιθέρια έλαια, οξέα φρούτων, μάσκες σύσφιξης και ομορφιάς, αμπούλες, βότανα, υλικά ψιμυθίωσης κ. ά.

Στα πλαίσια της φροντίδας της εμφάνισης των πελατών τους, έχουν την ευθύνη της διατήρησης της καθαριότητας και απολύμανσης του χώρου εργασίας τους και των εργαλείων που χρησιμοποιούν.

Οι απόφοιτοι της συγκεκριμένης ειδικότητας μπορούν να δραστηριοποιηθούν ως:

- βοηθητικό προσωπικό σε οργανωμένα ινστιτούτα Αισθητικής ή σε μεγάλα πολυδύναμα κέντρα στην περιποίηση προσώπου και σώματος,
- βοηθοί σε γυμναστήρια, εργαστήρια καλλυντικών, φαρμακεία,
- υπάλληλοι σε καταστήματα πώλησης καλλυντικών, εταιρείες/αντιπροσωπείες καλλυντικών, ξενοδοχεία – SPA,
- ελεύθεροι επαγγελματίες,
- υπό προϋποθέσεις (εξετάσεις, προϋπηρεσία) ως βοηθοί μακιγιέρ/ιέρ σε θέατρο, κινηματογράφο, στούντιο φωτογράφισης, διαφημιστικές εταιρείες, οίκους μόδας,

καθώς και στον στενό ή ευρύτερο δημόσιο τομέα, εκεί όπου είναι θεσμοθετημένες οργανικές θέσεις της ειδικότητας Αισθητικής.

ΠΡΩΤΟ ΕΤΟΣ

Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που πρέπει να μεταδοθούν στους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της μαθητείας – πρακτικής άσκησης στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα.

ΓΝΩΣΕΙΣ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- **Προετοιμασία χώρου και εργασιών.**
 - Αναφέρουν τον απαιτούμενο εξοπλισμό και τα χρησιμοποιούμενα καλλυντικά και αναλώσιμα υλικά.
 - Περιγράφουν τη χρήση τους.
 - Αναφέρουν και περιγράφουν τις απαιτούμενες ενέργειες για την προετοιμασία του/της αισθητικού και του πελάτη.
- **Απλός καθαρισμός προσώπου.**
 - Κατονομάζουν τα είδη των χρησιμοποιούμενων καθαριστικών προϊόντων και λοσιόν.
 - Περιγράφουν τη δράση τους.
 - Αναφέρουν τα στάδια και τον τρόπο εφαρμογής τους.
- **Απλή περιποίηση δέρματος προσώπου.**
 - Αναφέρουν και περιγράφουν τα διάφορα είδη δέρματος.
 - Κατονομάζουν τα ανά περίπτωση χρησιμοποιούμενα για την περιποίησή του καλλυντικά και τη δράση τους.
- **Απολέπιση προσώπου.**
 - Κατονομάζουν τα ευεργετικά αποτελέσματα της απολέπισης για το δέρμα.
 - Αναφέρουν τα κυριότερα απολεπιστικά προϊόντα.
 - Απαριθμούν τις εφαρμοζόμενες μεθόδους απολέπισης.
 - Αναφέρουν τον μηχανισμό, την εφαρμογή, τις ενδείξεις και αντενδείξεις των διαφόρων απολεπιστικών προϊόντων.
- **Μάλαξη προσώπου.**
 - Αναγνωρίζουν τους βασικούς μύες του προσώπου και του τραχήλου και περιγράφουν τη θέση και τη φορά τους κάτω από το δέρμα.
 - Αναφέρουν τα είδη της μάλαξης προσώπου και τους βασικούς χειρισμούς της.
 - Αναφέρουν τα προϊόντα (καλλυντικά) που χρησιμοποιούνται στις μαλάξεις.
 - Αναφέρουν τις περιπτώσεις στις οποίες η εφαρμογή της είναι αποτρεπτική.

- Αναγνωρίζουν τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία και καλλυντικά.
- Συντηρούν τα εργαλεία, διατηρούν και φυλάσσουν τα καλλυντικά και αναλώσιμα υλικά.
- Προετοιμάζουν τα απαιτούμενα υλικά και εργαλεία.
- Καθαρίζουν και αποστειρώνουν τα εργαλεία.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα ανά περίπτωση προϊόντα.
- Εκτελούν εργασίες απλού καθαρισμού σε πρόσωπο, λαιμό, μάτια και χείλη.
- Εφαρμόζουν τις μεθοδολογίες δερματικής αναγνώρισης και αναλύουν τα ιδιαίτερα γνωρίσματα και χαρακτηριστικά κάθε τύπου δέρματος.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα ανά περίπτωση καλλυντικά.
- Εκτελούν απλές περιποιήσεις ανάλογα με τον τύπο του δέρματος.
- Επιλέγουν τα ανά περίπτωση χρησιμοποιούμενα υλικά, χρησιμοποιούν τις κατάλληλες συσκευές και εφαρμόζουν:
 - ✓ πήλινγκ τριβής,
 - ✓ γομώδες πήλινγκ,
 - ✓ χημικό πήλινγκ,
 - ✓ ενζυμικό πήλινγκ.

- Εφαρμόζουν όλους τους κανόνες που απαιτούνται για την ασφαλή και ευχάριστη διαδικασία της μάλαξης.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα προϊόντα, εφαρμόζουν την κατάλληλη τεχνική και κινήσεις και εκτελούν μαλάξεις σε κάθε περιοχή του προσώπου και στον τράχηλο.
- Διακρίνουν και αναγνωρίζουν τα αποτελέσματά της.

❑ **Μάσκες και κρέμες προσώπου.**

- Κατονομάζουν και αναγνωρίζουν τα καλλυντικά προϊόντα που αναφέρονται ως μάσκες και κρέμες προσώπου.
- Ορίζουν και ταξινομούν τα είδη τους.
- Αναφέρουν τις ιδιότητές τους.
- Περιγράφουν τους τρόπους εφαρμογής τους και αναφέρουν τα αποτελέσματά τους.
- Επιλέγουν και τοποθετούν την κατάλληλη για κάθε είδος επιδερμίδας μάσκα και κρέμα προσώπου.
- Αξιολογούν τα αποτελέσματα της εφαρμογής της.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

❑ **Ηρεμιστική μάλαξη.**

- Αναφέρουν τη σκοπιμότητα και τις ευεργετικές επιδράσεις της ηρεμιστικής μάλαξης.
- Αναφέρουν τους βασικούς μύες του ανθρώπινου σώματος στους οποίους εφαρμόζεται η ηρεμιστική μάλαξη.
- Κατανοούν τους κανόνες υγιεινής που αφορούν τόσο στον/στην αισθητικό, όσο και στον πελάτη, κατά την εφαρμογή της ηρεμιστικής μάλαξης.
- Ορίζουν τους βασικούς χειρισμούς και περιγράφουν τα χαρακτηριστικά τους.
- Αναφέρουν τις περιπτώσεις κατά τις οποίες αποφεύγεται η εφαρμογή της.
- Κατονομάζουν και ταξινομούν τα καλλυντικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται για την εφαρμογή της ηρεμιστικής μάλαξης και περιγράφουν τις ιδιότητές τους και αναφέρουν τη χρησιμότητά τους.
- Ψηλαφούν και εντοπίζουν τους βασικούς μύες του ανθρώπινου σώματος στους οποίους εφαρμόζεται η ηρεμιστική μάλαξη.
- Επιλέγουν και χρησιμοποιούν τον ενδεδειγμένο εξοπλισμό και τα κατάλληλα κατά περίπτωση καλλυντικά προϊόντα.
- Τηρούν τους κανόνες υγιεινής κατά την εφαρμογή της ηρεμιστικής μάλαξης.
- Εκτελούν τους χειρισμούς της και εφαρμόζουν ηρεμιστικές μαλάξεις:
 - ✓ στην οπίσθια και πρόσθια επιφάνεια των κάτω άκρων,
 - ✓ στα άνω άκρα,
 - ✓ στη ράχη, την κοιλιά και τον θώρακα.

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

❑ **Μέθοδοι προσωρινής αποτρίχωσης.**

- Αναφέρουν τις μεθόδους προσωρινής αποτρίχωσης μικρής και μεγάλης διάρκειας, τα μέσα εφαρμογής τους και το μηχανισμό της δράσης τους.
- Αξιολογούν τα διάφορα περιστατικά, επιλέγουν και εφαρμόζουν την κατάλληλη αισθητική παρέμβαση σε κάθε περίπτωση ανεπιθύμητης τριχοφυΐας, με ασφαλείς τεχνικές και μέσα, στα πλαίσια επίτευξης πρόσκαιρου αποτελέσματος.

❑ **Προσωρινή αποτρίχωση με χαλάουα.**

- Κατανοούν τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να ακολουθούνται κατά την εφαρμογή της συγκεκριμένης μεθόδου και αφορούν στον/στην αισθητικό, στο χώρο πραγματοποίησής της, στον απαιτούμενο εξοπλισμό και στον πελάτη.
- Αναφέρουν τη σύσταση της χαλάουα και περιγράφουν τη δράση της.
- Περιγράφουν τους τρόπους και την τεχνική τοποθέτησης και απομάκρυνσής της από το δέρμα.
- Κατονομάζουν τις περιπτώσεις που απαγορεύουν την εφαρμογή της.
- Εκτελούν εργασίες προσωρινής αποτρίχωσης μικρής διάρκειας με μηχανικά μέσα και χημικά σκευάσματα.
- Τηρούν τους ενδεδειγμένους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας και παρασκευάζουν χαλάουα χρησιμοποιώντας τις κατάλληλες ουσίες και όργανα.
- Προετοιμάζουν και διατηρούν σωστά το προϊόν της χαλάουα για να καταστεί ικανό για την εφαρμογή του.
- Εφαρμόζουν τεχνικές αποτρίχωσης με πυκνή και αραιή χαλάουα.
- Εφαρμόζουν τις απαραίτητες ενέργειες/επεμβάσεις στο δέρμα, πριν και μετά την εφαρμογή της αποτρίχωσης με την χρήση των κατάλληλων απολυμαντικών και αντισηπτικών ουσιών.
- Αξιολογούν την κατάσταση του

❑ **Προσωρινή αποτρίχωση με κερί.**

- Κατονομάζουν και περιγράφουν τις

μεθόδους προσωρινής αποτρίχωσης με κερί και αναφέρουν τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματά τους.

- Αναφέρουν τα είδη των αποτριχωτικών κεριών, αναφορικά με την ποιότητα, τη συσκευασία και τον τρόπο εφαρμογής τους.
- Αναφέρουν τις αντενδείξεις, που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη πριν την αποτρίχωση και τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να ακολουθηθούν πριν, κατά και μετά την εφαρμογή της.
- Κατονομάζουν και κατηγοριοποιούν τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται μετά την αποτρίχωση, περιγράφουν τη δράση και τον τρόπο εφαρμογής τους.
- Αναφέρουν τις περιπτώσεις στις οποίες ενδείκνυται η εφαρμογή της ενζυμικής αποτρίχωσης και τη σκοπιμότητά της.
- Αναφέρουν τη μέθοδο εφαρμογής της και τον τρόπο δράσης της.

ΜΑΚΙΓΙΑΖ

- Κατονομάζουν τα απαιτούμενα υλικά και εργαλεία και αναλώσιμα για την εκτέλεση εργασιών μακιγιάζ.
- Αναφέρουν τις αρχές της εργονομικής διάταξης και εξοπλισμού του χώρου.
- Αναφέρουν τις θέσεις και τον τρόπο αποθήκευσης και προστασίας των εργαλείων, των υλικών και των αναλωσίμων.
- Αναφέρουν τα βασικά μορφολογικά στοιχεία του προσώπου.
- Κατονομάζουν τα διάφορα σχήματα του προσώπου, αναγνωρίζουν και εξηγούν τις ιδιομορφίες των επιμέρους χαρακτηριστικών των διαφόρων τμημάτων του προσώπου.
- Περιγράφουν τις ιδανικές θέσεις και σχήματα ματιών, φρυδιών και χειλιών.
- Αντιλαμβάνονται και αξιολογούν τις ιδιαιτερότητές τους.

δέρματος και αποφασίζουν για την εφαρμογή ή μη της διαδικασίας.

- Εξετάζουν τη μορφολογία και το μέγεθος των τριχών και επιλέγουν σε σχέση και με το μέρος του σώματος, που θα επέμβουν τα κατάλληλα για κάθε περίπτωση προϊόντα.
- Αποστειρώνουν τα χρησιμοποιούμενα μέσα, εφαρμόζουν μεθόδους αποτρίχωσης με ψυχρό και ζεστό κερί και χρησιμοποιούν τα κατάλληλα προϊόντα για την απομάκρυνσή του.
- Επαλείφουν την αποτριχωμένη περιοχή με τα κατάλληλα αντισηπτικά και αντιφλογιστικά προϊόντα.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα ενζυμικά ιδιοσκευάσματα και χρησιμοποιούν τη μέθοδο της ιοντοφόρησης τη διεύθυνση των ενζύμων στους αποτριχωμένους θυλάκους.

- Εφαρμόζουν τις τεχνικές με τις οποίες μπορούν να κάνουν ένα πρόσωπο να φαίνεται συμμετρικό.
- Τοποθετούν ρουζ ανάλογα με το σχήμα του προσώπου.
- Ακολουθούν τις ενδεδειγμένες διαδικασίες και εφαρμόζουν μακιγιάζ σε μάτια, φρύδια και χείλη με τη χρήση κατάλληλων κατά περίπτωση υλικών και εργαλείων.
- Επιλέγουν τους κατάλληλους χρωματικούς συνδυασμούς, ακολουθούν τις ενδεδειγμένες τεχνικές και δημιουργούν τύπους πρωινού, απογευματινού και βραδινού μακιγιάζ.

- ✓ Επιτελούν εργασίες προετοιμασίας σε ένα συγκεκριμένο πεδίο Αισθητικής υπό περιορισμένη επίβλεψη επαγγελματία Αισθητικού.
- ✓ Συμμετέχουν σε απλές ομαδικές εργασίες.
- ✓ Συνεργάζονται άψογα με τους συναδέλφους τους.

ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΤΟΣ

Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που πρέπει να μεταδοθούν στους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της μαθητείας – πρακτικής άσκησης στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα.

ΓΝΩΣΕΙΣ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

□ Χρήση Μηχανημάτων σε θεραπείες προσώπου.

- Αναφέρουν τα είδη των ρευμάτων που χρησιμοποιούνται στις διάφορες εφαρμογές της θεραπείας προσώπου.
- Προσδιορίζουν τα χαρακτηριστικά των ρευμάτων.
- Κατονομάζουν τους κινδύνους από τη χρήση τους.
- Αναφέρουν τα μηχανήματα φοραδικού ρεύματος και ιονισμού, την αρχή λειτουργίας τους, τη χρήση τους και τα αποτελέσματα της χρήσης τους σε θεραπείες/περιποιήσεις προσώπου.
- Αναφέρουν τις περιπτώσεις στις οποίες αντενδείκνυται η χρήση τους.

□ Ενυδάτωση προσώπου.

- Επεξηγούν τη διαφορά μεταξύ της αφυδάτωσης και της ξηρότητας του δέρματος.
- Αναφέρουν τους προστατευτικούς μηχανισμούς του δέρματος ενάντια στην αφυδάτωση.
- Αναφέρουν τη σύσταση και το ρόλο του όξινου μανδύα και της ενδιάμεσης ουσίας.
- Αναφέρουν και κατανοούν τις αιτίες της αφυδάτωσης και τους μηχανισμούς που την προκαλούν.
- Αναφέρουν και κατηγοριοποιούν τα χρησιμοποιούμενα για την ενυδάτωση καλλυντικά σκευάσματα.
- Αναφέρουν και περιγράφουν τις χρησιμοποιούμενες για την ενυδάτωση του δέρματος μεθόδους.
- Κατονομάζουν τις χρησιμοποιούμενες για την ενυδάτωση προσώπου συσκευές και μηχανήματα και αναφέρουν τη σκοπιμότητα της επιλογής τους και τα αποτελέσματα της χρήσης τους.

- Εξετάζουν την κατάσταση του δέρματος και λαμβάνουν το ιστορικό του πελάτη για τυχόν αντενδείξεις.
- Προσδιορίζουν τα κινητικά σημεία των μυών του προσώπου.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα υλικά και εκτελούν εργασίες περιποίησης με τη χρήση μηχανημάτων φοραδικού ρεύματος με σημειακό ηλεκτρόδιο ή με ηλεκτρόδια για όλο το πρόσωπο.
- Επιλέγουν ή παρασκευάζουν τα προϊόντα ιονισμού, τα κατάλληλα καλλυντικά και αναλώσιμα υλικά και με την παρουσία και εποπτεία επαγγελματία Αισθητικού εκτελούν τις κατά περίπτωση εργασίες ιοντοφόρησης, ακολουθώντας σχολαστικά τα στάδια εφαρμογής τους.
- Εξετάζουν και διαγιγνώσκουν την κατάσταση του δέρματος του πελάτη.
- Εκτελούν τις απαιτούμενες εργασίες περιποίησης προσώπου πριν την εφαρμογή της διαδικασίας ενυδάτωσης.
- Εφαρμόζουν με την εποπτεία επαγγελματία Αισθητικού τις κατάλληλες κατά περίπτωση διαδικασίες ενυδάτωσης με τη χρήση:
 - ✓ αποκλειστικά των ενδεδειγμένων καλλυντικών προϊόντων,
 - ✓ μηχανημάτων φοραδικού ρεύματος,
 - ✓ συσκευών ιονισμού,
 - ✓ μηχανημάτων παραγωγής ατμού,
 - ✓ συσκευών υπερήχων.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

□ Χρήση μηχανημάτων σε θεραπείες σώματος.

■ Μέθοδοι και μηχανήματα θερμοθεραπείας.

- Αναφέρουν τις βασικές αρχές της θερμοθεραπείας.
- Κατονομάζουν τις διάφορες εφαρμογές της σε θεραπείες σώματος, τις συσκευές
- Ακολουθούν τα ενδεδειγμένα κατά περίπτωση στάδια εργασίας και

και μηχανήματα που χρησιμοποιούνται σε κάθε μια απ' αυτές και αναφέρουν τα επιδιωκόμενα αποτελέσματα κάθε εφαρμογής.

- Αναφέρουν τις διαδικασίες, που ακολουθούνται σε κάθε μέθοδο θερμοθεραπείας.
- Κατονομάζουν περιπτώσεις αντενδείξεων για την χρήση των μηχανημάτων.

■ **Μέθοδοι και μηχανήματα ηλεκτροθεραπείας.**

- Αναφέρουν τα είδη, τις βασικές αρχές και τα χαρακτηριστικά των ηλεκτρικών ρευμάτων που χρησιμοποιούνται στις διάφορες εφαρμογές της αισθητικής.
- Κατηγοριοποιούν και κατονομάζουν τα βιολογικά αποτελέσματα των ηλεκτροθεραπευτικών ρευμάτων.
- Κατανοούν τη χρήση τους για τις διάφορες εφαρμογές.
- Αναφέρουν τα αποτελέσματα της εφαρμογής τους.
- Κατονομάζουν τους κινδύνους από τη χρήση τους.
- Αναφέρουν και περιγράφουν τις χρησιμοποιούμενες συσκευές ηλεκτροθεραπείας και κατονομάζουν περιπτώσεις αντενδείξεων για τη χρήση τους.

□ **Κυτταρίτιδα.**

- Ορίζουν την κυτταρίτιδα, περιγράφουν τα είδη της, τα στάδια και τα χαρακτηριστικά της.
- Αναφέρουν τους παράγοντες που τη δημιουργούν και τα μέτρα πρόληψης και αντιμετώπισής της.
- Κατονομάζουν τα κατάλληλα προϊόντα και μέσα και αναφέρουν τις μεθόδους και πρακτικές περιποίησης σώματος.
- Αναφέρουν τους τρόπους εφαρμογής τους και τα προσδοκώμενα από κάθε μέθοδο αποτελέσματα.
- Αναφέρουν τις κατηγορίες και τα είδη των κινήσεων των χειρισμών της μάλαξης.
- Ορίζουν τα μέρη του σώματος που αυτή πραγματοποιείται.
- Αναφέρουν τις αντενδείξεις της.
- Κατονομάζουν και κατηγοριοποιούν τα απαιτούμενα καλλυντικά προϊόντα.
- Αναφέρουν τις περιπτώσεις εφαρμογής και αντενδείξεων της λεμφικής μάλαξης.

□ **Μέθοδοι μόνιμης αποτρίχωσης.**

- Περιγράφουν τις μεθόδους και τεχνικές ριζικής αποτρίχωσης με χρήση:
 - ✓ βελόνας,
 - ✓ ηλεκτρόλυσης,
 - ✓ συσκευών laser και παλμικού φωτός.
- Περιγράφουν τον τρόπο δράσης και

εκτελούν εργασίες θερμοθεραπείας με εφαρμογή:

- ✓ υπέρυθρης ακτινοβολίας,
- ✓ υπεριώδους ακτινοβολίας,
- ✓ θερμοκουβέρτας,
- ✓ παραφινόλουτρου,
- ✓ δινόλουτρου,
- ✓ σάουνας.

- Ρυθμίζουν και χειρίζονται συσκευές γαλβανικών φαραδικών και γαλβανοφαραδικών ρευμάτων.
- Ακολουθούν τις ενδεδειγμένες διαδικασίες και επιλέγοντας τα κατάλληλα κατά περίπτωση καλλυντικά προϊόντα πραγματοποιούν υπό την εποπτεία επαγγελματία Αισθητικού θεραπείες με:
 - ✓ μηχανήματα ιονισμού,
 - ✓ μηχανήματα φαραδικών ρευμάτων,τοποθετώντας σωστά τα ηλεκτρόδια στα διάφορα μέρη του σώματος του πελάτη.
- Αναγνωρίζουν τα χαρακτηριστικά, τα στάδια και τα είδη της και εντοπίζουν και διαγιγνώσκουν την κυτταρίτιδα.
- Ακολουθούν τις κατά περίπτωση ενδεδειγμένες διαδικασίες και τεχνικές, επιλέγουν τα κατάλληλα προϊόντα και μέσα και εφαρμόζουν περιποιήσεις:
 - ✓ απολέπισης με μηχανικό, βιολογικό και χημικό τρόπο,
 - ✓ θαλασσοθεραπείας,
 - ✓ κρυοθεραπείας,
 - ✓ θερμοθεραπείας.
- Χρησιμοποιούν τα κατάλληλα προϊόντα και εφαρμόζουν τους χειρισμούς και τεχνικές της μάλαξης για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας και της παχυσαρκίας στα κάτω άκρα και την κοιλιά.
- Επιλέγουν τα κατάλληλα όργανα, συσκευές, υλικά και προϊόντα και εφαρμόζουν μεθόδους αποτρίχωσης με βελόνα και ηλεκτρόλυσης.
- Συμμετέχουν σε εργασίες αποτρίχωσης με laser και παλμικό φως με την παρουσία και καθοδήγηση του/της υπεύθυνου/ης αισθητικού του

αναφέρουν τις προϋποθέσεις επιλογής κάθε μεθόδου, τα πλεονεκτήματα, τα μειονεκτήματα και τις αντενδείξεις της.

□ Περιποίηση άκρων.

Μανικιούρ - Πεντικιούρ.

- Περιγράφουν τη δομή και τις λειτουργίες των νυχιών.
- Αναφέρουν τους παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη των νυχιών και τις δυσλειτουργίες τους.
- Περιγράφουν τον εξοπλισμό και τα απαραίτητα εργαλεία, αναφέρουν και κατηγοριοποιούν τα καλλυντικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται για την απλή περιποίηση νυχιών.
- Αναφέρουν τους παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή του σχήματος και του χρώματος των νυχιών και περιγράφουν τους τρόπους εφαρμογής των βερνικιών και τις διαδικασίες αποχρωματισμού τους.
- Αναφέρουν τις διαδικασίες που απαιτούνται για κάθε μορφής απλής περιποίησης των νυχιών των χεριών και ποδιών και τους απαιτούμενους κανόνες υγιεινής πριν και κατά τη διάρκεια της περιποίησης.

ΜΑΚΙΓΙΑΖ

- Αναφέρουν τα εργαλεία, τα αναλώσιμα υλικά και τα απαραίτητα καλλυντικά, που απαιτούνται για την πραγματοποίηση εργασιών επαγγελματικού μακιγιάζ.
- Κατηγοριοποιούν τα χρησιμοποιούμενα καλλυντικά και αναφέρουν τις ιδιότητές τους.
- Κατανοούν τις έννοιες της χρωματικής αρμονίας και χρωματικής αντίθεσης.
- Αντιλαμβάνονται και εξηγούν τις οπτικές αλληλοεπιδράσεις των χρωμάτων.
- Αναφέρουν την επίδραση του φωτός στις αποχρώσεις των χρωμάτων.
- Αναφέρουν τις βασικές αρχές δημιουργίας των διαφόρων κατηγοριών επαγγελματικού μακιγιάζ ανάλογα με το ρόλο και τις απαιτήσεις εμφάνισης των ατόμων στα οποία επεμβαίνουν αισθητικά.

ΠΛΑΣΤΙΚΗ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

- Αναφέρουν τους τομείς, τις δραστηριότητες και τους περιορισμούς της Πλαστικής - αισθητικής χειρουργικής και περιγράφουν τους τρόπους και τις μεθόδους επούλωσης των τραυμάτων και τις κυριότερες χειρουργικές επεμβάσεις στο πρόσωπο, στους μαστούς, στον κορμό και στα άκρα του σώματος.

εργαστηρίου.

- Αναγνωρίζουν τις υπερτροφίες του δέρματος και τις δυσλειτουργίες των νυχιών και αποφασίζουν αν επιτρέπεται να πραγματοποιηθούν εργασίες απλού καθαρισμού ή αν θα παραπέμψουν τους πελάτες σε ειδικό γιατρό.
- Τηρούν τους απαιτούμενους κανόνες υγιεινής, επιλέγουν τα κατάλληλα κατά περίπτωση προϊόντα περιποίησης, χειρίζονται τα σχετικά εργαλεία και εφαρμόζουν τεχνικές περιποίησης νυχιών:
 - ✓ απλού μανικιούρ,
 - ✓ απλού στεγνού και υγρού μανικιούρ,
 - ✓ γαλλικού μανικιούρ,
 - ✓ επιδιορθωτικού μανικιούρ με ζεστό λάδι ή παραφίνη,
 - ✓ ηλεκτρικού μανικιούρ,
 - ✓ πεντικιούρ και
 - ✓ ονυχοπλαστικής.
- Χρησιμοποιούν τα κατάλληλα κατά περίπτωση υλικά και πραγματοποιούν:
 - ✓ γυναικεία και ανδρικά μακιγιάζ για μαγνητοσκόπηση σε τηλεοπτικό στούντιο και εξωτερικούς χώρους και λήψη ασπρόμαυρων και έγχρωμων φωτογραφιών για τη δημιουργία πορτρέτων, για διαφημίσεις και επιδείξεις μόδας, επιλέγοντας κατά περίπτωση τους τόνους της βάσης του καλυπτικού σε σχέση με το χρώμα της επιδερμίδας του προσώπου και την καλυπτικότητα των χρησιμοποιούμενων καλλυντικών,
 - ✓ μακιγιάζ νύφης,
 - ✓ διάφορα αποκριάτικα μακιγιάζ,
 - ✓ φυλετικά μακιγιάζ,
 - ✓ μακιγιάζ αλλαγής φύλλου,
 - ✓ μακιγιάζ τραυματία κ.ά., επιλέγοντας κατά περίπτωση τις κατάλληλες τεχνικές και τους κατάλληλους χρωματικούς συνδυασμούς.
- Συνεπικουρούμενοι από τον/την υπεύθυνο/η αισθητικό του εργαστηρίου μπορούν να παραπέμψουν τους ενδιαφερόμενους στους ειδικούς για επεμβάσεις ή άλλες ειδικές θεραπείες και να αναλαμβάνουν, όπου αυτό είναι εφικτό, τις μετεγχειρητικές φροντίδες.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Κατανοούν το ρόλο της τροφής στην υγεία του ανθρώπου, τόσο προληπτικά, όσο και θεραπευτικά.
 - Αναφέρουν τις συνέπειες του υποσιτισμού και υπερσιτισμού.
 - Γνωρίζουν τη σύνθεση των ειδικών διαιτολογίων που πρέπει να ακολουθείται σε διάφορες παθήσεις του οργανισμού.
- Συνεπικουρούμενοι από τον/την υπεύθυνο/η αισθητικό του εργαστηρίου μπορούν να παρέχουν συμβουλές και οδηγίες υγιεινής διατροφής ανάλογα με τις απαιτήσεις των διαιτολογίων διαφόρων ηλικιών και δυσλειτουργιών που αφορούν στον τομέα της αισθητικής.
- ✓ Παρέχουν συμβουλές στους πελάτες για την επιλογή υπηρεσιών αισθητικής και καλλυντικών για πρόσωπο και σώμα.
 - ✓ Επιτελούν υπεύθυνα και αυτόνομα απλές εργασίες σε ένα καθορισμένο και οικείο πεδίο εργασίας.
 - ✓ Αναλαμβάνουν ένα μέρος της ευθύνης κατά την εκτέλεση εξειδικευμένων εργασιών σε οικεία και σταθερά περιβάλλοντα με παρουσία και εποπτεία επαγγελματία Αισθητικού.
 - ✓ Αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και ζητούν καθοδήγηση για την επίλυση σύνθετων προβλημάτων.
 - ✓ Συνεργάζονται με άλλους τεχνικούς ίδιας ειδικότητας ή συναφών ειδικοτήτων κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους στο εργασιακό τους περιβάλλον, σε παρουσιάσεις, εκθέσεις, συνέδρια και κοινωνικές εκδηλώσεις.
 - ✓ Παρακολουθούν τις εξελίξεις στον τομέα τους και φροντίζουν να προσαρμόζονται στις εκάστοτε απαιτήσεις του επαγγέλματος.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Κατά τη διάρκεια της συνολικής πρακτικής άσκησης/μαθητείας θα μεταδοθούν στους μαθητευόμενους γνώσεις, και δεξιότητες σχετικές με:

- την οργάνωση και τη διαχείριση της αίθουσας υποδοχής, του τμήματος των ραντεβού, του τμήματος προμηθειών, του αρχείου των πελατών και των προμηθευτών και της αποθήκης των υλικών,
- τη διάταξη και την εργονομία των επιμέρους τμημάτων παροχής υπηρεσιών αισθητικής,
- την τήρηση των κανόνων υγιεινής και ασφάλειας σε όλους του χώρους του εργαστηρίου,
- την εφαρμογή συγκεκριμένων μέτρων για την προάσπιση της προσωπικής τους υγείας και της υγείας των πελατών,
- την παροχή πρώτων βοηθειών,
- τις τεχνικές προώθησης και πώλησης καλλυντικών προϊόντων και υπηρεσιών.