



ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

**ΣΧΕΔΙΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΒΟΗΘΩΝ ΓΕΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο σχέδιο προδιαγραφών που ακολουθεί στις επόμενες σελίδες καταγράφεται το σύνολο των γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων, οι οποίες πρέπει να αποκτηθούν από τους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης - μαθητείας στα δύο έτη των σπουδών τους και η κατ' έτος χρονική ταξινόμησή τους σύμφωνα με τα αναλυτικά προγράμματα σπουδών της ειδικότητάς τους.

Το παρόν σχέδιο προδιαγραφών αποτελεί αρχική προσέγγιση για την πρακτική - μαθητεία των μαθητών. Η τελική του διαμόρφωση θα προκύψει από τη συνεργασία των επιχειρήσεων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και των επαγγελματικών τους οργανώσεων με βάση και τις σχετικές τους προτάσεις.

Οι χώροι μαθητείας διαφέρουν από επιχείρηση σε επιχείρηση. Το περιεχόμενο της πρακτικής άσκησης (οι τομείς δραστηριοτήτων / μαθησιακοί στόχοι) είναι κοινό για όλες τις επιχειρήσεις. Η επιχείρηση στην οποία πραγματοποιείται η πρακτική άσκηση είναι αυτή η οποία καθορίζει τη σειρά, τη χρονική διάρκεια και τον τόπο εκπαίδευσης στον οποίο θα υλοποιείται για κάθε χρόνο μαθητείας η κάθε δραστηριότητα.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ο απόφοιτος της ειδικότητας Βοηθών Γενικής Νοσηλείας είναι ένα ειδικευμένο άτομο, το οποίο με βάση τις γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που αποκτά μπορεί να εργασθεί ως βοηθητικό προσωπικό και είναι σε θέση να:

- παρέχει φροντίδα ατομικής υγιεινής σε κλινήρεις αρρώστους,
- συμμετέχει σε διαδικασίες, παρακολούθησης, θεραπείας και πλήρους αποκατάστασης των πασχόντων,
- εφαρμόζει στον ασθενή νοσηλευτικές τεχνικές, σύμφωνα με το σχέδιο εξατομικευμένης νοσηλευτικής φροντίδας του ασθενούς από τον γιατρό ή τον υπεύθυνο νοσηλευτή,
- χρησιμοποιεί και εφαρμόζει συστηματικά τα μέσα ατομικής προστασίας, υγιεινής, αντισηψίας - ασηψίας που επιβάλλονται για τη λειτουργία των χώρων που εργάζεται για την ατομική του προστασία και τη διαφύλαξη των ασθενών από μολυσματικές επιπλοκές,
- επιλέγει, προμηθεύει και φροντίζει τον εξοπλισμό του χώρου εργασίας του (εργαλεία, συσκευές, όργανα, αναλώσιμα κ.ά.).

Ο Βοηθός Γενικής Νοσηλείας μπορεί να εργασθεί:

- σε νοσηλευτικά Ιδρύματα Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας και Τριτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα,
- σε Γηροκομεία,
- σε Ιδρύματα και άσυλα,
- σε οργανισμούς και επιχειρήσεις με νοσηλευτικές υπηρεσίες,
- ως αυτοαπασχολούμενος σε υπηρεσίες σε ασθενείς που νοσηλεύονται στο σπίτι ή ως αποκλειστικός νοσοκόμος.

ΠΡΩΤΟ ΕΤΟΣ ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που πρέπει να μεταδοθούν στους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της μαθητείας - πρακτικής άσκησης στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα.

ΓΝΩΣΕΙΣ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Γνωστικό αντικείμενο:

Βασικές υπηρεσίες φροντίδας κατά την υποδοχή και παραμονή των αρρώστων στο θάλαμο.

➤ **Στρώσιμο του κρεβατιού.**

- Κατονομάζουν τα χρησιμοποιούμενα υλικά για το στρώσιμο των κρεβατιών.
- Αναφέρουν τις ειδικές θέσεις τοποθέτησης του αρρώστου στο κρεβάτι, (ύπτια, πλάγια, πρινή, καθιστική, ημικαθιστική και κατάρροπη) το σκοπό που αυτές εξυπηρετούν και περιγράφουν τις ακολουθούμενες για κάθε μια διαδικασίες.
- Περιγράφουν τις απαιτούμενες διαδικασίες στρώσιματος του κρεβατιού ανάλογα με τη δυνατότητα μετακίνησης του αρρώστου και την επιβαλλόμενη κατά περίπτωση θέση παραμονής του σ' αυτό.
- Περιγράφουν τις αρχές και διαδικασίες για την έγερση και τη σωστή μεταφορά του αρρώστου.

➤ **Λήψη ζωτικών σημείων ασθενούς.**

➤ **Καθαριότητα και υγιεινή κλινικών αρρώστων.**

- Κατονομάζουν τα χρησιμοποιούμενα σκεύη και υλικά.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες

- Ελέγχουν και αποκαθιστούν την καθαριότητα στο θάλαμο.
- Στρώνουν το κρεβάτι ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες διαδικασίες.
- Τοποθετούν τον άρρωστο σ' αυτό.
- Στρώνουν το κρεβάτι με μετακίνηση του αρρώστου ή με την παραμονή του σ' αυτό.
- Ακολουθούν τις ενδεδειγμένες διαδικασίες και λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την ασφαλή έγερση ή μεταφορά και επανατοποθέτηση του αρρώστου στο κρεβάτι ή τον ασφαλή χειρισμό του, όταν αυτός δεν μετακινείται.

- Προβαίνουν στη λήψη και καταγραφή των ζωτικών σημείων του αρρώστου και συγκεκριμένα:
 - ✓ Θερμομετρούν τον άρρωστο από το στόμα, τη μασχάλη και το ορθό.
 - ✓ Μετρούν τον αρτηριακό του σφυγμό, τις αναπνοές του και την αρτηριακή του πίεση.
 - ✓ Ενημερώνουν το σχετικό διάγραμμα.
- Εκτελούν τις παραπάνω εργασίες με τη χρησιμοποίηση των κατάλληλων συσκευών, οργάνων και υλικών, λαμβάνοντας τα απαιτούμενα μέτρα υγιεινής και ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες κατά περίπτωση διαδικασίες.

- Παρέχουν υπηρεσίες καθαριότητας και υγιεινής σε κλινικές αρρώστους, όπως:
 - ✓ Χορήγηση σκωραμίδα και ουροδοχείου.

προσφοράς των συγκεκριμένων υπηρεσιών, τις απαιτούμενες ενέργειες και φροντίδες για την υγιεινή και ασφαλή μεταχείριση του ασθενούς.

- ✓ Πλύσιμο και εντριβή ράχης για πρόληψη κατακλίσεων.
- ✓ Περιποίηση στοματικής κοιλότητας.
- ✓ Φροντίδα προσώπου και λαιμού.
- ✓ Λούσιμο κεφαλής.
- ✓ Τοπική καθαριότητα γεννητικών οργάνων.
- ✓ Λουτρό καθαριότητας.
- Εκτελούν τις παραπάνω εργασίες με τη χρήση των κατάλληλων συσκευών, οργάνων και υλικών, λαμβάνοντας τα απαιτούμενα μέτρα υγιεινής και ασφαλούς μεταχείρισης του αρρώστου και ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες κατά περίπτωση διαδικασίες.

Γνωστικό αντικείμενο:

Βασικές νοσηλευτικές φροντίδες

➤ **Περιποίηση κατακλίσεων.**

- Αναφέρουν το σκοπό εφαρμογής της.
- Περιγράφουν τις γενικές διαδικασίες εφαρμογής της και τις αντίστοιχες που αφορούν στην περιποίηση πάσχουσας περιοχής.
- Αναφέρουν τα χρησιμοποιούμενα υλικά.

- Πραγματοποιούν περιποιήσεις κατακλίσεων, εφαρμόζοντας τις αρχές της ασηψίας και αντισηψίας και ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες διαδικασίες.
- Εκτιμούν την έκταση της βλάβης των ιστών, επιλέγουν το κατάλληλο μέγεθος των επιθεμάτων και προσδιορίζουν τη συχνότητα αλλαγής τους.

➤ **Εφαρμογή ψυχρών ή θερμών επιθεμάτων.**

- Ορίζουν, κατονομάζουν και διακρίνουν τα ψυχρά και θερμά επιθέματα.
- Αναφέρουν τα σημεία τοποθέτησής τους, τις επιδράσεις τους και τις περιπτώσεις αντένδειξής τους.
- Κατονομάζουν τα χρησιμοποιούμενα κατά περίπτωση υλικά και περιγράφουν τις διαδικασίες προετοιμασίας και εφαρμογής τους.

- Προβαίνουν σε εργασίες προετοιμασίας και εφαρμογής:
 - ✓ θερμοφόρας,
 - ✓ ζεστής κομπρέσας και
 - ✓ παγοκύστης.
- Χρησιμοποιούν τα κατάλληλα υλικά και εφαρμόζουν τις ενδεδειγμένες κατά περίπτωση διαδικασίες.
- Ενημερώνουν την προϊσταμένη για την εκτέλεση τους.

➤ **Εφαρμογή σωλήνα αερίων.**

- Αναφέρουν τους λόγους για τους οποίους ενδείκνυται.
- Αναγνωρίζουν και περιγράφουν το σωλήνα αερίων.
- Κατονομάζουν τα χρησιμοποιούμενα υλικά, αναφέρουν τη χρήση τους και περιγράφουν τη διαδικασία εκτέλεσης της συγκεκριμένης εργασίας.

- Εφαρμόζουν τα απαραίτητα μέτρα ατομικής υγιεινής πριν και μετά το τέλος της εργασίας.
- Εκτελούν τη συγκεκριμένη εργασία, ακολουθώντας την ενδεδειγμένη διαδικασία με τη χρησιμοποίηση των κατάλληλων συσκευών, οργάνων και

υλικών και τη λήψη των απαιτούμενων μέτρων υγιεινής και ασφαλούς μεταχείρισης του αρρώστου.

- Απομακρύνουν από το θάλαμο τα χρησιμοποιούμενα υλικά, απορρίπτουν τα άχρηστα και απολυμαίνουν αυτά που θα επαναχρησιμοποιηθούν.
- Εκτιμούν το αποτέλεσμα και ενημερώνουν την προϊσταμένη.

➤ **Χορήγηση υπόθετου.**

- Αναφέρουν τους λόγους οι οποίοι επιβάλλουν την πραγματοποίηση νοσηλευτικής φροντίδας με χορήγηση υπόθετων.
- Διακρίνουν τις βασικές κατηγορίες τους.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες χορήγησης, κατονομάζουν τα χρησιμοποιούμενα υλικά, και αναφέρουν τη χρήση τους.
- Ελέγχουν το σκοπό χορήγησης του και εφόσον αυτός αφορά σε φαρμακευτικά και όχι καθαρτικά υπόθετα ακολουθούν τις βασικές οδηγίες φαρμάκων (ιατρικές οδηγίες χορήγησης και διεξοδικό προσδιορισμό του ασθενούς, στον οποίο θα χορηγηθεί).
- Εκτελούν τη συγκεκριμένη εργασία με τη χρησιμοποίηση των κατάλληλων σκευών, οργάνων και υλικών και τη λήψη των απαιτούμενων μέτρων υγιεινής ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες διαδικασίες.

➤ **Καθαρτικός Υποκλυσμός.**

- Ορίζουν την έννοια του υποκλυσμού και διακρίνουν τα διάφορα είδη του ανάλογα με την ποσότητα, το είδος του υγρού και τον σκοπό για τον οποίο πραγματοποιούνται.
- Αναφέρουν τους λόγους οι οποίοι επιβάλλουν την πραγματοποίηση καθαρτικού υποκλυσμού.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες καθαρτικού υποκλυσμού με συσκευή μιας χρήσης και με συσκευή πολλαπλής χρήσης, κατονομάζουν τα χρησιμοποιούμενα υλικά, και αναφέρουν τη χρήση τους.
- Εκτελούν με την καθοδήγηση του υπεύθυνου νοσηλευτή καθαρτικούς υποκλυσμούς με συσκευή μιας χρήσης καθώς και με συσκευή πολλαπλών χρήσεων, ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες κατά περίπτωση διαδικασίες με τη χρησιμοποίηση των κατάλληλων συσκευών, οργάνων και υλικών και τη λήψη των απαιτούμενων μέτρων υγιεινής και ασφαλούς μεταχείρισης του αρρώστου.
- Ελέγχουν μετά το τέλος της διαδικασίας τα αποτελέσματά της, τον ιματισμό του κρεβατιού, ενημερώνουν την προϊσταμένη και σημειώνουν την κένωση στο διάγραμμα του αρρώστου.

➤ **Τεχνητή διατροφή.**

- Αναφέρουν το σκοπό της τεχνητής διατροφής και τις περιπτώσεις ασθενών στους οποίους αυτή εφαρμόζεται.
- Κατονομάζουν τους τρόπους ε-
- Συμμετέχουν υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη ιατρού και του υπεύθυνου νοσηλευτή σε εργασίες τεχνητής διατροφής με εφαρμογή ρινογαστρι-

φαρμογής της, αναφέρουν τις χρησιμοποιούμενες συσκευές, σκεύη, εργαλεία και υλικά και περιγράφουν τις απαιτούμενες διαδικασίες.

- Αναφέρουν και αντιλαμβάνονται τα προβλήματα που μπορεί να προκύψουν και περιγράφουν τις απαιτούμενες νοσηλευτικές φροντίδες σε περίπτωση παρατεταμένης παραμονής του ρινογαστρικού σωλήνα στον ασθενή.

κού σωλήνα, με οισοφαγοστομία, γαστροστομία και νηστιδοστομία. Συγκεκριμένα:

- ✓ Προετοιμάζουν τα κατάλληλα υλικά και συνεργάζονται με τον/την υπεύθυνο κατά τη διαδικασία εφαρμογής του ρινογαστρικού σωλήνα στον άρρωστο.
- ✓ Χρησιμοποιούν τα κατάλληλα υλικά και ακολουθούν τις ενδεδειγμένες διαδικασίες σίτισής του ασθενούς.
- ✓ Τηρούν τους κανόνες προσωπικής υγιεινής και υγιεινής του αρρώστου.
- Παρέχουν την απαιτούμενη νοσηλευτική φροντίδα στον άρρωστο στην περίπτωση που πρέπει να σιτίζεται για αρκετό χρονικό διάστημα με ρινογαστρικό σωλήνα.
- Παρατηρούν τη συμπεριφορά και τις αντιδράσεις του αρρώστου και ενημερώνουν τον/την υπεύθυνο νοσηλευτή.
- Εφαρμόζουν καθημερινές φροντίδες παραμονής του σωλήνα σίτισης (αλλαγή γάζας και πώματος) σε περιπτώσεις σίτισης του αρρώστου με οισοφαγοστομία, γαστροστομία και νηστιδοστομία.
- Αφαιρούν το ρινογαστρικό σωλήνα.

➤ **Πλύση στομάχου.**

- Αναφέρουν τις περιπτώσεις που απαιτείται πλύση στομάχου σε ήδη νοσηλευόμενο ασθενή.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες εφαρμογής της και τις μετέπειτα νοσηλευτικές φροντίδες που παρέχονται στον ασθενή.

- Εκτελούν πλύση στομάχου με τη χρήση σύριγγας και φυσιολογικού ορού μέσω ρινοπλαστικού σωλήνα τύπου Levin (σε επείγουσες περιπτώσεις, όταν υπάρχει ήδη τοποθετημένος σωλήνας) ή ρινοπλαστικού με δύο αυλούς.
- Παρακολουθούν στενά τον ασθενή με συχνή λήψη ζωτικών σημείων και μέτρηση εισερχόμενων και εξερχόμενων υγρών.

➤ **Μετάγγιση αίματος.**

- Περιγράφουν τις ακολουθούμενες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη μετάγγιση διαδικασίες και νοσηλευτικές φρο-

- Ετοιμάζουν τον ασθενή για φλεβοκέντηση και παρακολουθούν τη διαδικασία εκτέλεσής της από γιατρό ή νοση-

- ντίδες.
- Κατονομάζουν τις απαιτούμενες συσκευές, σκεύη, όργανα και υλικά.
- λευτή.
- Ελέγχουν τα στοιχεία της ετικέτας της φιάλης και τα συγκρίνουν με τα στοιχεία του ασθενούς.
- Εφαρμόζουν τη συσκευή μετάγγισης στη φιάλη με άσηπτη τεχνική.
- Κρεμούν τη φιάλη και ρυθμίζουν τη ροή του αίματος.
- Παρακολουθούν τις αντιδράσεις του ασθενούς.
- Πραγματοποιούν μετρήσεις των ζωτικών του σημείων και τα καταγράφουν.
- Σημειώνουν στο διάγραμμα του αρρώστου τη μετάγγιση.
- Ενημερώνουν το φύλλο νοσηλείας του ασθενούς (χρόνο χορήγησης, ποσότητα ροής, ζωτικά σημεία πριν και μετά την μετάγγιση, αντιδράσεις του ασθενούς).

ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΤΟΣ ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες που πρέπει να μεταδοθούν στους μαθητευόμενους κατά τη διάρκεια της μαθητείας - πρακτικής άσκησης στα ακόλουθα γνωστικά αντικείμενα

ΓΝΩΣΕΙΣ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Γνωστικό αντικείμενο:

Βασικές νοσηλευτικές φροντίδες

➤ *Χορήγηση φαρμάκων από το στόμα.*

➤ *Τοπική εφαρμογή φαρμάκων.*

➤ *Χορήγηση φαρμάκων με εισπνοές.*

➤ *Χορήγηση φαρμάκων στο δέρμα.*

➤ *Χορήγηση υποθέτου από τον κόλπο.*

➤ *Παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών.*

- Αναφέρουν τις γενικές αρχές για τη φύλαξη και τη χορήγηση φαρμάκων.
- Κατονομάζουν και διακρίνουν της διάφορες μορφές και τις οδούς χορήγησης φαρμάκων.
- Προσδιορίζουν τις ανατομικές θέσεις ενδομυϊκών, ενδοφλεβίων, υποδορίων και ενδοδερμικών ενέσεων.
- Αναφέρουν τις αντενδείξεις και τις παρενέργειές τους.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες προετοιμασίας των υλικών και ελέγχου των φαρμάκων, τις τεχνικές και νοσηλευτικές φροντίδες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη χορήγησή τους.

- Ακολουθούν τις ενδεδειγμένες τεχνικές και εκτελούν κατά περίπτωση εργασίες:
 - ✓ χορήγησης φαρμάκων από το στόμα,
 - ✓ τοπικής εφαρμογής φαρμάκων,
 - ✓ χορήγησης φαρμάκων στο δέρμα,
 - ✓ χορήγησης υποθέτων από τον κόλπο.
- Προετοιμάζουν τα υλικά, βοηθούν τον υπεύθυνο νοσηλευτή και συμμετέχουν σε εργασίες που αφορούν σε παρεντερικές χορηγήσεις φαρμάκων και υγρών και συγκεκριμένα:
 - ✓ στην αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα,
 - ✓ στη διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης,
 - ✓ στην εκτέλεση ενδομυϊκών ενδοδερμικών και υποδορίων ενέσεων.
- Προετοιμάζουν τα υλικά και τον ασθενή για ενδοφλέβια έγχυση ορών.
- Βοηθούν τον υπεύθυνο νοσηλευτή:
 - ✓ στην τοποθέτηση και ακινητοποίηση του φλεβοκαθετήρα και του σύστοιχου άκρου,
 - ✓ στην ετοιμασία και εμπλουτισμό του ορού με φάρμακο,
 - ✓ στη χορήγηση του ορού (ρύθμιση ροής, αλλαγή ορού και συσκευής),
 - ✓ στην αφαίρεση του ενδοφλέβιου καθετήρα.
- Ελέγχουν τη στάθμη του ορού για την έγκαιρη αλλαγή του.
- Φροντίζουν καθημερινά το σημείο της φλεβοκέντησης.

Γνωστικό αντικείμενο:

Νοσηλευτικές διαδικασίες κατά τη χορήγηση οξυγόνου και φαρμάκων μετά από Ομιχλοποίηση.

- **Χορήγηση οξυγόνου με ρινική κάνουλα.**
- **Χορήγηση οξυγόνου με μάσκα Venturi.**
- **Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων με μάσκα αερολύματος.**
 - Αναφέρουν το σκοπό της οξυγονοθεραπείας και τις περιπτώσεις κατά τις οποίες ενδείκνυται η εφαρμογή της.
 - Αναφέρουν τις βασικές αρχές της οξυγονοθεραπείας και τα απαραίτητα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται κατά τη χορήγηση οξυγόνου.
 - Αναφέρουν τους τρόπους χορήγησης, κατονομάζουν τις απαιτούμενες συσκευές, σκεύη, όργανα και υλικά και περιγράφουν τις ακολουθούμενες κατά περίπτωση διαδικασίες.

- Παρακολουθούν τον άρρωστο για εμφάνιση παρενεργειών και σε οποιαδήποτε αντίδρασή του ενημερώνουν τον υπεύθυνο νοσηλευτή ή το γιατρό.

➤ **Χορήγηση οξυγόνου με ρινική κάνουλα.**

- Ελέγχουν τη λειτουργία του συστήματος παροχής οξυγόνου.
- Τοποθετούν τον άρρωστο στην κατάλληλη θέση, ελέγχουν τη βατότητα των ρουθονιών του και τα καθαρίζουν.
- Συνδέουν το σωλήνα της ρινικής κάνουλας στην έξοδο του υγραντήρα και ελέγχουν τη ροή οξυγόνου.
- Εφαρμόζουν τη ρινική κάνουλα στα ρουθόνια του αρρώστου και τη στερεώνουν.
- Ρυθμίζουν τη ροή του οξυγόνου και την πυκνότητα σύμφωνα με την ιατρική οδηγία.
- Καταγράφουν στην καρτέλα του αρρώστου την ημερομηνία και ώρα έναρξης της οξυγονοθεραπείας, τη μέθοδο χορήγησης, το ρυθμό ροής και την πυκνότητα παροχής οξυγόνου.
- Ελέγχουν τη λειτουργία της συσκευής σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Φροντίζουν καθημερινά το στόμα και τα ρουθόνια του αρρώστου για πρόληψη ξηρότητας.
- Αλλάζουν καθημερινά τη ρινική κάνουλα και το νερό του υγραντήρα.

➤ **Χορήγηση οξυγόνου με μάσκα Venturi.**

Στην οξυγονοθεραπεία με μάσκα Venturi, η πυκνότητα παροχής οξυγόνου προκαθορίζεται, από κωδικοποιημένη βαλβίδα που προσαρμόζεται στον ελαστικό σωλήνα της μάσκας.

- Επιλέγουν την κατάλληλη βαλβίδα σύμφωνα με την ιατρική οδηγία και ρυθμίζουν την παροχή οξυγόνου με βάση την ένδειξη που αναγράφεται

- στο κάτω μέρος της βαλβίδας.
- Ακολουθούν τις ίδιες, όπως αναφέρονται πιο πάνω, διαδικασίες πριν και μετά την εφαρμογή της μάσκας Venturi.
- **Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων με μάσκα αερολύματος**
- Τοποθετούν στο βαρελάκι της μάσκας το φάρμακο σύμφωνα με την ιατρική οδηγία, συνδέουν τον ελαστικό σωλήνα στην παροχή οξυγόνου, εφαρμόζουν τη μάσκα στο πρόσωπο του αρρώστου και ρυθμίζουν τη ροή του οξυγόνου ώσπου να παραχθεί το επιθυμητό νέφος.
- Κλείνουν την παροχή του οξυγόνου αμέσως μετά τη χορήγηση.
- Τσεκάρουν την κάρτα φαρμάκων για πιθανή χορήγηση και άλλων φαρμάκων και στην περίπτωση αυτή επαναλαμβάνουν την ίδια διαδικασία.

Γνωστικό αντικείμενο:

Νοσηλευτική Φροντίδα ασθενών με προβλήματα του ουροποιητικού συστήματος

- *Λήψη ούρων για γενική εξέταση ούρων ή καλλιέργεια.*
- *Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης*
- *Αφαίρεση καθετήρα ουροδόχου κύστης.*
- *Λήψη ούρων από ουροκαθετήρα.*
- Αναφέρουν και διακρίνουν τα είδη των ουροκαθετήρων
- Περιγράφουν τις απαιτούμενες διαδικασίες, ενέργειες και φροντίδες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εκτέλεση των παραπάνω νοσηλευτικών πρακτικών και αναφέρουν τις χρησιμοποιούμενες συσκευές και υλικά.

- Συλλέγουν ούρα για γενική εξέταση ή καλλιέργεια σε αποστειρωμένο δοχείο, το κλείνουν με άσηπτη τεχνική, επικολλούν ετικέτα με τα στοιχεία του αρρώστου και το αποστέλλουν άμεσα στο εργαστήριο.

Στους άνδρες δεν απαιτείται σχολαστικός καθαρισμός. Στις γυναίκες, ο καθαρισμός της περιουρηθρικής περιοχής με αποστειρωμένες γάζες αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη λήψη αξιόπιστου δείγματος.

- Εφαρμόζουν, όταν είναι αναγκαίος και μετά από εντολή του γιατρού, ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες τεχνικές και διαδικασίες, ουροκαθετήρα με χρήση αποστειρωμένης λαβίδας και καθαρισμό με αντισηπτικό διάλυμα:
 - ✓ σε γυναίκες, των μικρών και μεγάλων χειλέων και

της ουρήθρας,
✓ σε άνδρες, της βάλανου,
συνδέουν τον καθετήρα με το
συλλέκτη με άσηπτη τεχνική
και ελέγχουν τη ροή των ού-
ρων.

- Απορρίπτουν τα υλικά μιας
χρήσης, ετοιμάζουν τα υπό-
λοιπα για αποστείρωση και
καταγράφουν στη λογοδοσία
την ώρα του καθετηριασμού,
το ποσό των ούρων, το χρώμα
κ.ά.
- Λαμβάνουν τα απαιτούμενα
μέτρα και φροντίδες για την
αποφυγή ουρολοιμώξεων.
- Αφαιρούν με τις ενδεδειγμέ-
νες τεχνικές τον ουροκαθετή-
ρα, καθαρίζουν την περιοχή
τοποθέτησής του, ελέγχουν τη
φυσιολογική ούρηση του αρ-
ρώστου και ενημερώνουν τη
λογοδοσία.
- Συλλέγουν ούρα με σύριγμα
με διακοπή της ροής ούρων με
χρήση λαβίδας και παρακέ-
ντηση με εφαρμογή καλής α-
ντισηψίας του ουροκαθετήρα
στο σημείο ένωσής του με τον
ουροσυλλέκτη και ακολου-
θούν τις ίδιες διαδικασίες,
όπως στην απλή λήψη ούρων.

Γνωστικό αντικείμενο:

Νοσηλευτική Φροντίδα ασθενών με προβλήματα του πεπτικού συστήματος.

- **Λήψη γαστρικού υγρού για εξέταση.**
- **Φροντίδα ειλεοστομίας - κολοστομίας.**
- **Πλύση - υποκλυσμός κολοστομίας.**
 - Αναφέρουν τους σκοπούς των παραπάνω νοσηλευτικών πρακτικών και τις περιπτώσεις κατά τις οποίες απαιτείται η εφαρμογή τους.
 - Περιγράφουν τις απαιτούμενες διαδικασίες, ενέργειες και φροντίδες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εκτέλεση τους και αναφέρουν τις χρησιμοποιούμενες συσκευές και υλικά.

- **Λήψη γαστρικού υγρού για εξέταση.**
 - Βοηθούν τον υπεύθυνο ιατρό ή νοσηλευτή για εισαγωγή ρινοπλαστικού σωλήνα από τη μύτη στο στομάχι.
 - Παραλαμβάνουν το ειδικό δοχείο συλλογής του γαστρικού υγρού, αναγράφουν τα στοιχεία του αρρώστου στην ετικέτα και το αποστέλλουν στο μικροβιολογικό εργαστήριο.
- **Φροντίδα ειλεοστομίας - κολοστομίας.**
- **Πλύση - υποκλυσμός κολοστομίας.**
 - Επιλέγουν τα απαιτούμενα κατά περίπτωση υλικά και τα τοποθετούν σε τροχήλατο αλλαγής ή δίσκο νοσηλείας.
 - Τοποθετούν τον άρρωστο στην κατάλληλη θέση, τον ενημερώνουν και εξασφαλί-

Γνωστικό αντικείμενο:

Τεχνική νοσηλευτικών διαδικασιών κατά την προεγχειρητική και μετεγχειρητική φροντίδα

- Περιγράφουν τις απαιτούμενες τεχνικές και διαδικασίες που αφορούν στην:
 - ✓ ετοιμασία του χειρουργικού πεδίου,
 - ✓ ετοιμασία του φορείου,
 - ✓ ετοιμασία του χειρουργικού κρεβατιού,
 - ✓ παραλαβή του χειρουργημένου αρρώστου.
- Εκτελούν τις απαιτούμενες διαδικασίες αφαίρεσης του σάκου, ελέγχου και καθαρισμού του στομίου και στο τέλος των εργασιών αερίζουν το δωμάτιο και αναφέρουν στον υπεύθυνο του τμήματος τυχόν παρατηρήσεις για εμφάνιση αίματος, πύου, δερματίτιδας.
- Εκτελούν όλες τις παραπάνω εργασίες αλλαγής σάκου και εφαρμόζουν υποκλυσμό, με σύνδεση του καθετήρα στη συσκευή πλύσης και εισαγωγή του καθετήρα από το στόμιο στο έντερο.
- Εκτελούν εργασίες ετοιμασίας (καθαρισμός και ξύρισμα) της περιοχής του εγχειρητικού πεδίου.
- Ετοιμάζουν το φορείο για τη μεταφορά του ασθενούς στο χειρουργείο.
- Προετοιμάζουν τον άρρωστο:
 - ✓ αφαιρούν όλα τα ξένα αντικείμενα από τον άρρωστο (δακτυλίδια, μικροκοσμήματα, φουρκέτες κ.α.),
 - ✓ αφαιρούν οδοντοστοιχίες και πρόσθετα δόντια,
 - ✓ ελέγχουν τα νύχια χεριών και ποδιών και αν είναι βαμμένα τα ξεβάφουν,
 - ✓ βοηθούν τον άρρωστο να γδυθεί και να φορέσει το χειρουργικό πουκάμισο, τα ποδονάρια και το κάλυμμα κεφαλής,
 - ✓ τοποθετούν ταυτότητα χεριού με το ονοματεπώνυμο και την κλινική.
- Συμπληρώνουν το προεγχειρητικό δελτίο.
- Προετοιμάζουν το κρεβάτι και εφοδιάζουν με τα απαραίτητα υλικά το κομοδίνο του αρρώστου.
- Εξασφαλίζουν - ανάλογα με το είδος της επέμβασης - στάτο ορού, συσκευή οξυγόνου, αναρροφητήρα και στερεώνουν στο κρεβάτι τον ουροσυλλέκτη.
- Βοηθούν στη μεταφορά του

αρρώστου από το φορείο στο κρεβάτι και τακτοποιούν τον άρρωστο στην κατάλληλη, ανάλογα με την επέμβαση, θέση.

Γνωστικό αντικείμενο:

Τεχνική νοσηλευτικών διαδικασιών κατά τη διενέργεια παρακεντήσεων.

- **Παρακέντηση οστών (στερνική).**
- **Παρακέντηση θώρακα - Βιοψία υπεζωκότα.**
- **Εφαρμογή κλειστής παροχέτευσης *Billow*.**
 - ✓ **Ετοιμασία υλικών για κλειστή παροχέτευση με συσκευή *Billow*.**
 - ✓ **Αφαίρεση θωρακικής παροχέτευσης.**
 - ✓ **Αποστείρωση συσκευής *Billow*.**
- **Βιοψία ήπατος.**
- **Οσφρονωτιαία παρακέντηση.**
- **Παρακέντηση κοιλιάς.**
 - Περιγράφουν τις βοηθητικές διαδικασίες στη διενέργεια παρακεντήσεων οι οποίες γίνονται αποκλειστικά από τον υπεύθυνο γιατρό.
 - Αναφέρουν τις απαιτούμενες ενέργειες για την προετοιμασία των επεμβάσεων και την μετέπειτα παρακολούθηση και φροντίδα του αρρώστου.

- Τοποθετούν τον ορό, τακτοποιούν τις παροχετεύσεις και ελέγχουν την κανονική τους ροή.
- Ελέγχουν τα ζωτικά του σημεία και το τραύμα για αιμορραγία.
- Παρακολουθούν τον άρρωστο για πιθανές μετεγχειρητικές επιπλοκές.
- Ενημερώνουν το δελτίο νοσηλείας.

- Μετρούν τα ζωτικά σημεία του αρρώστου πριν και μετά τις επεμβάσεις.
- Τοποθετούν τον άρρωστο στις κατάλληλες κατά περίπτωση θέσεις.
- Βοηθούν το γιατρό κατά τη διάρκεια των παρακεντήσεων.
- Φροντίζουν για την αποστολή των συλλεγμένων υγρών και ιστών στο εργαστήριο για διενέργεια βιοψίας.
- Συλλέγουν τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία, όργανα και υλικά και αποστέλλουν για αποστείρωση όσα πρόκειται να επαναχρησιμοποιηθούν.
- Καταγράφουν τη νοσηλεία στη λογοδοσία (ημερομηνία, ώρα, γιατρός, ζωτικά σημεία κ.ά.).
- Παρακολουθούν για πιθανή αιμορραγία τα σημεία παρακέντησης.

- Πραγματοποιούν σε ημερήσια βάση συχνές περιποιήσεις τραχειοστομίας για την πρόληψη μολύνσεων με χρήση αποστειρωμένου set αλλαγής, τραχειοσωλήνων, συσκευής αναρρόφησης, καθετήρων αναρρόφησης μιας χρήσης, φακάρου, αντισηπτικού και

Γνωστικό αντικείμενο:

Τεχνική νοσηλευτικών διαδικασιών κατά τη νοσηλεία αρρώστου με τραχειοστομία.

- Περιγράφουν τις διαδικασίες για:
 - ✓ την περιποίηση της τραχειοστομίας,
 - ✓ την αλλαγή του τραχειοσωλήνα που πραγματοποιείται από γιατρό κατά το πρώτο χρονικό διάστημα

- ✓ μα,
την ετοιμασία μεταλλικού
τραχειοσωλήνα για απο-
στείρωση.
- Αναφέρουν τις απαιτούμενες
συσκευές και υλικά για αναρ-
ρόφησης τραχειοστομίας.
- φυσιολογικού ορού και χρήση
των αρχών ασηψίας και αντι-
σηψίας και τις καταγράφουν
στη λογοδοσία.
- Ξεπλένουν, καθαρίζουν και
απολυμαίνουν τους χρησιμο-
ποιημένους μεταλλικούς τρα-
χειοσωλήνες και αποστέλλουν
το set για αποστείρωση.